

# ＜＜ ワッペン基準 ＞＞

## 幼児クラスのみ

ペンギン	水中で歩く・走ることができる、水面で3秒顔をつけることができる 水面で顔をつけて口から息を吐くことができる、コーチに飛びつきができる
カニ	頭まで5秒もぐることができる、水中で鼻から息を吐くことができる 補助付きでボビングができる、プールサイドに立ってコーチに飛びつきができる
キンギョ	1人でボビングができる、1人でダルマ浮きが5秒できる 補助付きで背浮きが楽にできる、プールサイドからジャンプできる
メダカ	正しい伏浮きのスタート・立ち方、力まずに楽に伏浮きができる 正しい背浮きのスタート・立ち方、力まずに楽に背浮きができる、リズムよく1人でできる

## 幼児・学童クラス

水色	伏し浮きと立ち方ができる・背浮きと立ち方ができる・ボビングができる
黄	伏しキック・背キック 5mを正しく泳ぐことができる
緑	伏しキック・背キック 8mを正しく泳ぐことができる
オレンジ	ノーブルクロール 8mを正しく泳ぐことができる
赤	クロール 12.5mを正しく泳ぐことができる
シルバー	クロール 25mを正しく泳ぐことができる
紫	クロール 25mを正しく泳ぎ、35秒0以内で泳ぐことができる ※極端に泳ぎが崩れている場合は、35秒0以内でも不合格となります
青 どちらかできたら ミニ背泳ぎ	①背泳ぎ 25mを正しく泳ぐことができる ②背泳ぎ 25mを35秒0以内で泳ぐことができる ※極端に泳ぎが崩れている場合は、35秒0以内でも不合格となります
背泳ぎ どちらかできたら ミニバタフライ	①バタフライ 25mを正しく泳ぐことができる ②バタフライ 25mを35秒0以内で泳ぐことができる ※極端に泳ぎが崩れている場合は、35秒0以内でも不合格となります
バタフライ どちらかできたら ミニ平泳ぎ	①平泳ぎ 25mを正しく泳ぐことができる ②平泳ぎ 25mを35秒0以内で泳ぐことができる ※極端に泳ぎが崩れている場合は、35秒0以内でも不合格となります
平泳ぎ	クロール 25mを25秒0以内 背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎ 25mを30秒0以内で泳ぐことができる
個人メドレー	クロール 50mを45秒0以内で泳ぐことができる
黄緑	クロール 50mを40秒0以内で泳ぐことができる
ピンク	クロール 50mを35秒0以内で泳ぐことができる
ゴールド	200m個人メドレーを完泳できる 得意種目の自己ベスト更新

※各ワッペンにおいて、飛び級制度はありません。

※ボビング・・・プールの足が届かない場所でジャンプをしながら呼吸を繰り返します。

水の事故から自分の身を守る大切な技術です。

# ＜＜ 泳力認定 ＞＞

泳力認定とは、文部科学省認可の社団法人日本スイミングクラブ協会が定めた  
全国統一の泳力基準にもとづき、泳力を認定するものです。

ジュニア6～4級認定者には泳力認定証・認定カード、

ジュニア3～2級認定者には泳力認定証・ワッペン、

ジュニア1級認定者には泳力認定証・ワッペン・スイミングパスポートを発行いたします。

\*紫ワッペン以上の希望者のみ 別途検定料及び認定料 有料

